

МБДОУ «Александровский детский сад «Ягодка»

День здоровья

«Спортивная зима»



Подготовили и провели: воспитатели

Маколова С.С., Колабкина И.А.

Дата и время проведения: 20.01.2020г. 11:30ч.

с. Александровка, 2020г.

Цель: детям привлекательность зимних месяцев года; развивать интерес к зимним видам спорта посредством игр и эстафет.

Задачи: закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре; развивать быстроту двигательной реакции; развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе; достижение положительно – эмоционального настроения.

Оборудование и инвентарь: конусы, обручи малые 4 шт., снежки по количеству детей, 2 шапки-ушанки, 2 валенки, кегли, бадминтонная ракетка, 2 малых мяча, 2 мяча-фитбола, мешочки с солью.

Ход мероприятия:

Воспитатель: Сегодня собрались команды самых ловких, сообразительных и умных ребят. Сейчас у нас любимое время года – зима!

Над землею закружила

Вновь зима свой хоровод!

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесет.

Все мы скажем: «нет!» простуде,

Нам морозы ни почем.

Мы дружить с коньками будем,

С клюшкой шайбой и мячом.

Воспитатель: Желаю успеха обеим командам в предстоящих соревнованиях.

Эстафета «След в след»

Перед командами разложены малые обручи по 4 штуки. По сигналу каждый участник бежит, наступая в обручи и возвращается обратно.



Эстафета «Разбери снежный завал»

Сидя боком друг к другу, разобрать «снежный завал», передавая предметы (*снежки-мячи*) – руками. Играющие располагаются в шеренгу, по бокам которой лежат обручи. В одном обруuche находятся предметы по числу участников (*снежки*). Сидя боком друг к другу, по сигналу нужно разобрать «снежный завал», передавая предметы из рук в руки в другой обруч. Выигравшей считается команда, первой положившая последний предмет в другой обруч.



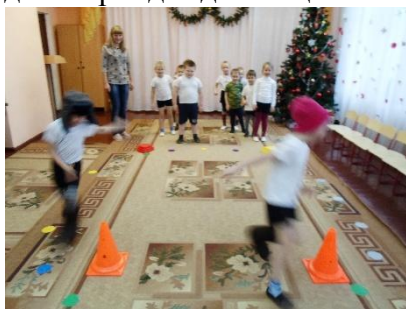
Эстафета «Биатлон»

Прыжки на фитболе до корзины, взять мешочек и попасть в цель.



Эстафета «Веселая эстафета»

У первого участника на голове одета шапка-ушанка, на одной ноге большой валенок. Участник бежит до ориентира, обегает его, возвращается в команду и передает шапку и валенок следующему. И так пока вся команда не пройдет дистанцию.



Индивидуальная эстафета «Городки»

С 5-7 метров сбить 5-6 кеглей валенком, как городошной битой.



Эстафета «Волшебные кристаллы»

Пронести «кристалл», не уронив, передвигаясь с бадминтонной ракеткой в руке, на которой лежит снежок (малый мяч). Правила: 1) снежок («кристалл») стараться не ронять; 2) другой рукой шарик поддерживать нельзя.



Воспитатель: Вот и подошли к завершению наши конкурсы. Спасибо ребята, все увидели, что к зимним забавам вы готовы. Спасибо за ваш спортивный характер!